Name:	Nordstraße 12-14
Adresse:	29640 Schneverdingen
Telefon:	Tel.: 05193 81-222
	Fax: 05193 81-333
	kontakt@der-tannenhof.de

ALTEN- UND PFLEGEHEIM TANNENHOF

Essen auf Rädern Speiseplan 29.06.2026 - 05.07.2026

KW 27	Montag 29.06.2026	Dienstag 30.06.2026	Mittwoch 01.07.2026	Donnerstag 02.07.2026	Freitag 03.07.2026	Samstag 04.07.2026	Sonntag 05.07.2026
Suppe							
Menü 1	Gyros Tzatziki Weißkrautsalat Reis 3 D'/D2'/D6'/G/J'	gefüllte Ravioli (Hähnchen) Tomatensoße 2/3 A/D/D1'/D6/D7/G/I/L'	Würstchen Kartoffelsalat 1/2/3/8/9 A/G'/J	Birnen-Bohnen Speck Salzkartoffel 2/3	Gebratenes Fischfilet Zitronensauce Erbsen Salzkartoffeln C/D/D6/D7/G/M	Hühner-Nudeleintopf D/D7/I	Sauerbraten vom Rind Bratensoße Rosenkohl Salzkartoffeln A'/D'/G'/I'/J/L'
Menü 2	Gyros Auflauf mit Paprika,Zwiebeln und Kartoffeln Bohnensalat 9 D/D1/D2/D3/D4/D5/D6/D7/G/I/J/L	Gemüse-Kartoffelrösti Kräuterquark gemischter Salat A/G	Brathering (kalt) eingelegte Zwiebeln Bratkartoffeln 2/3/4/8 C/D/D7/I/J/M	Tomatensuppe Geflügelklößchen Brötchen 3/8 D/D5/D6/D7/G/J'/K'/L'/M	Ungarisches Schweinegulasch Salzkartoffeln M	Gemüsecurry mit Kichererbsen Wildreis D/D1/D2/D3/D4/D5/D6/D7/I/J/L	Hähnchenbrust Hawaii Curry Frucht Soße Reis 1 D/D2/D6/D7/G
Vegetarisch	Eierpfannkuchen Apfelmus 3/8 A/D/D6/D7/G	Süßer Auflauf mit Äpfeln Vanillesauce 3 A/D/D1/D2/D3/D4/D5/D6/D7/G/L	Quorn-Paprika-Geschnetzeltes Gemüsereis A/D'/D6'/G/I	Nudeln Käsesoße Möhrensalat A'/D/D6/D7/G/I'/J'/L'	Rote Bete Puffer Kräutersoße Romanesco Salzkartoffeln D/D6/D7/G	Bunter Bohneneintopf I	Überbackene gefüllte Zucchini Tomatensoße Reis 2 D'/D6'/G
Salatteller	Bunter Kräutersalat mit Kirschtomaten , Paprika, Cashewkerne , Hirtenkäse und Honig-Senf Dressing A/G/H/H2/J	Großer Salatteller mit Ei, Käse ,Mais ,Kidney Dressing Brötchen 2/3/8 A/G/H/H2/J	Ceasars Salat , Romana Salat ,Parmesan,Hähnchenbrust ,Croutons 3/8 D/D5/D6/D7/G/I/J'/K'/L'	Großer Salatteller mit Ei, Käse ,Mais ,Kidney Dressing Brötchen 2/3/8 A/D/D5/D6/D7/G/I'/J'/K'/L'	Chefsalat mit Kochschinken , Käse und Ei Dressing Brötchen 2/3/8 A/D/D5/D6/D7/G/I/J/K'/L'	Großer Salatteller mit Ei, Käse ,Mais ,Kidney Dressing Brötchen 2/3/8 A/D/D5/D6/D7/G/I'/J'/K'/L'	Salat Nizza , Thunfisch , Peperoni , Zwiebel 3/8 C/D/D5/D6/D7/G'/I/J/K'/L'
Dessert	Grießpudding Fruchtsoße D/D6/G	Mandarinen Schokosoße G	Zitronenpudding G	Quarkspeise D'/D2'/D3'/D5'/D6'/G/L'	Schokocreme G	Krokantpudding A'/D'/D1'/D2'/D3'/D4'/D5'/D6'/D7'/G	Amarena-Kirschcreme G

Bei der Zubereitung von Mahlzeiten ist es nicht immer zu vermeiden, Lebensmittel zu verwenden, die bereits vom Hersteller mit gesundheitlichen unbedenklichen Zusatzstoffen versetzt wurden.
Bitte beachten Sie folgende Fußnoten auf unserem Speiseplan. Änderungen vorbehalten.

Über die in unseren Speisen und Getränken vorhandenen Kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe informieren wir Sie gerne.

Zusatzstoffe:
1 =mit Farbstoff, 2 =mit Konservierungsstoff, 3 =mit Antioxidationsmittel, 4 =mit Geschmacksverstärker, 8 =mit Phosphat, 9 =mit Süßungsmittel (enthält eine Phenylalaninquelle)

Allergene:
A =enthält Eier, C =enthält Fisch, D =enthält Glutenhaltiges Getreide, D1 =enthält Gluten/Dinkel, D2 =enthält Gluten/Gerste, D3 =enthält Gluten/Hafer, D4 =enthält Gluten/Kamut, D5 =enthält Gluten/Roggen, D6 =enthält Gluten/Weizen, D7 =enthält Gluten/Weizenarten, G =enthält Milch, H =enthält Schalenfrüchte, H1 =enthält