

Name :

Adresse :

Telefon :

Nordstraße 12 - 14
29640 SchneeverdingenTel.: 05193 / 81-222
Fax: 05193 / 81-333
kontakt@der-tannenhof.de

Essen auf Rädern Speiseplan vom 11.01.2021 bis 17.01.2021

KW 2	Montag 11.1	Dienstag 12.1	Mittwoch 13.1	Donnerstag 14.1	Freitag 15.1	Samstag 16.1	Sonntag 17.1
Menü 1	Blumenkohlsuppe Eier in Senfsoße Salat Salzkartoffeln <small>5 c, g, j, l</small>	Bratwurst Kohlrabi in Rahm Kartoffelpüree <small>2, 3, 8, 15</small>	Hähnchenkeule Rahmsoße Fit Gemüse Salzkartoffeln <small>g, j</small>	Gebratenes Rotbarschfilet Petersiliensoße Chinakohlsalat Salzkartoffeln <small>g</small>	Schweinenacken- braten Bratensoße Rotkohl Salzkartoffeln <small>a, d, g, a1 3, 11</small>	Steckrübeneintopf <small>j</small>	Putenrollbraten Rahmsoße Romanesco Salzkartoffeln <small>g</small>
Menü 2	Blumenkohlsuppe Kirsch Michel Vanillesoße <small>5 a, c, g, l, a1</small>	Kartoffel- Rindfleisch Topf	Würstchen Bechamelkartoffel Fit Gemüse <small>2, 3, 8, 15 g, i, j</small>	Porree - Hack Pfanne Salzkartoffeln	Gedünsteter Rotbarsch Bärlauchsoße Gemischter Salat Kartoffelpüree <small>2, 3, 15 d, g 15</small>	Nudelaufwurf Tomatensoße Salat <small>a, c, g, a1</small>	Hirtenrolle Rahmsoße Romanesco Salzkartoffeln <small>a, c, f, g, a1</small>
Vegetarisch		Kartoffel-Spinat Auflauf Kräutersoße <small>c, g 15</small>	Hirse-Käseschnitte Tomatensoße Kartoffelpüree <small>a, c, g, i, a1 1</small>	Frühlingsrolle Currysoße Chinagemüse Reis <small>a, g, j, a1 3, 11</small>	Vegetarische Bratwurst ,Rotkohl , Salzkartoffeln <small>a, c, a1</small>		Quorn- geschnetzeltes, Pilzsoße, frischer Salat, Kartoffelpüree <small>15 c, g</small>
Dessert	Apfelmus Vanillesoße <small>3 g</small>	Vanillepudding Schokosoße <small>g 1</small>	Götterspiele Vanillesoße <small>g 1</small>	Quarkspeise <small>g 1</small>	Orangenpudding Schokosoße <small>g 1</small>	Schokopudding Vanillesoße <small>g</small>	Bananenpudding Schokosoße <small>g</small>

Bei der Zubereitung von Mahlzeiten ist es nicht immer zu vermeiden, Lebensmittel zu verwenden, die bereits vom Hersteller mit gesundheitlichen unbedenklichen Zusatzstoffen versetzt wurden. Wir sind aber gesetzlich dazu angehalten, Sie über die Art der Zusatzstoffe zu informieren. Bitte beachten Sie folgende Fußnoten auf unserem Speiseplan und Änderungen vorbehalten.

Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 11 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12 - auf der Grundlage von Tafelsüße, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 15 - unter Schutzatmosphäre verpackt, 16 - chininhaltig, 17 - coffeinhaltig, 18 - mit Milcheiweiß, 20 - mit erhöhtem Tauringehalt, 21 - kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, 34 - mit Jodsalz, 22 - mit Sauerstoff unter Hochdruck farbstabilisiert

Allergene

a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gentechnisch-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss