

Name :

Adresse :

Telefon :



Nordstraße 12 - 14
29640 Schneverdingen

Tel.: 05193 / 81-222
Fax: 05193 / 81-333
kontakt@der-tannenhof.de



Essen auf Rädern Speiseplan vom 18.01.2021 bis 24.01.2021

KW 3	Montag 18.1	Dienstag 19.1	Mittwoch 20.1	Donnerstag 21.1	Freitag 22.1	Samstag 23.1	Sonntag 24.1
Menü 1	Paprikasuppe Vegetarische Spätzle Pfanne Käsesoße 5 a, c, g, l, a1	Grünkohl Kasseler Salzkartoffeln 2, 3, 8	Kohlroulade Bratensoße Salzkartoffeln a, a1	Gebratenes Fischfilet Rahmlauch Kartoffelpüree 5, 15	Kasselerbraten Bratensoße Sauerkraut Salzkartoffeln a, d, g, l, a1	Schnittbohnen- Eintopf mit Fleischeinlage 2, 3, 5, 8	Königsberger Klöße Kapernsoße Rote Beete Salat Salzkartoffeln i, l, 9 c, g
Menü 2	Paprikasuppe Kartoffelklöße Backobst 2, 5 g, l	Gemüse Reis Pfanne Hähnchenfleisch Tomatensoße 1	Ungarische Gulaschsuppe 5	Gefüllte Paprika Tomatensoße Salzkartoffeln l c, g	Gedünstetes Fischfilet Kräutersoße gemischter Salat Salzkartoffeln 3 d, g	Gemüseschnitzel Käsesoße Kartoffelpüree 15	Hähnchenroulade Rahmsoße Broccolie Salzkartoffeln a, g, a1, a4 g, j
Vegetarisch		Gemüse Reis Pfanne Tomatensoße 1	Käse Lauch Suppe mit Bötchen g	Bulgur Kürbisauflauf Curry- Fruchtsoße 1	Gemüseauflauf mit Kräutersoße c, g		Vegetarisches Bauerfrühstück mit Gurkenhappen 1, 2, 3, 15 c, j
Dessert	Erdbeerpudding Schokosoße 1	Nougatpudding Vanillesoße g	Himbeerpudding g	Fruchtquark g	Schokoladencreme g	Cappuccinopudding Vanillesoße g	Nektarinenpudding Fruchsoße g

Bei der Zubereitung von Mahlzeiten ist es nicht immer zu vermeiden, Lebensmittel zu verwenden, die bereits vom Hersteller mit gesundheitlichen unbedenklichen Zusatzstoffen versetzt wurden. Wir sind aber gesetzlich dazu angehalten, Sie über die Art der Zusatzstoffe zu informieren. **Bitte beachten Sie folgende Fußnoten auf unserem Speiseplan und Änderungen vorbehalten.**

Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 11 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12 - auf der Grundlage von Tafelsüße, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 15 - unter Schutzatmosphäre verpackt, 16 - chininhaltig, 17 - coffeinhaltig, 18 - mit Milcheiweiß, 20 - mit erhöhtem Tauringehalt, 21 - kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, 34 - mit Jodsalz, 22 - mit Sauerstoff unter Hochdruck farbstabilisiert

Allergene

a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen- tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss