

Name : _____
 Adresse : _____
 Telefon : _____



Nordstraße 12 - 14
 29640 Schneeverdingen
 Tel.: 05193 / 81-222
 Fax: 05193 / 81-333
 kontakt@der-tannenhof.de



Essen auf Rädern Speiseplan vom 24.01.2022 bis 30.01.2022

KW 4	Montag 24.1	Dienstag 25.1	Mittwoch 26.1	Donnerstag 27.1	Freitag 28.1	Samstag 29.1	Sonntag 30.1
Menü 1	Blumenkohlsuppe Eier in Senfsoße Salat Salzkartoffeln 5 c, g, j, l	Bratwurst mit warmem Kartoffelsalat 1, 2, 3, 4, 5, 8, 15 c, g, j, l	Hähnchenkeule Rahmsoße Fit Gemüse Salzkartoffeln g	Backfisch Happen Petersiliensoße Chinakohlsalat Salzkartoffeln a, c, d, g, a1	Schweinenacken- braten Bratensoße Rotkohl Salzkartoffeln 3, 11	Pichelsteiner Eintopf j	Putenrollbraten Rahmsoße Romanesco Salzkartoffeln i
Menü 2	Blumenkohlsuppe Kirsch Michel Vanillesoße 5 a, c, g, l, a1	Kartoffel- Rindfleisch Topf 2, 3, 8, 15 g, i, j	Würstchen Bechamelkartoffel Fit Gemüse 2, 3, 8, 15 g, i, j	Porree - Hack Pfanne Salzkartoffeln 2, 3, 15 d, g	Gedünsteter Rotbarsch Bärlauchsoße Gemischter Salat Kartoffelpüree 2, 3, 15 d, g	Nudelaufwurf Tomatensoße Salat 15 a, c, g, a1	Hirtenrolle Rahmsoße Romanesco Salzkartoffeln a, c, f, g, a1
Vegetarisch		Kartoffel-Spinat Auflauf Kräutersoße c, g	Hirse-Käseschnitte Tomatensoße Kartoffelpüree 15 a, c, g, i, a1	Frühlingsrolle Currysoße Chinagemüse Reis a, g, j, a1	Vegetarische Bratwurst ,Rotkohl , Salzkartoffeln 3, 11 a, c, a1		Quorn- geschnetzeltes, Pilzsoße,frischer Salat, Kartoffelpüree 15 c, g
Dessert	Vanillepudding Schokosoße g	Apfelmus Vanillesoße 3 g	Götterspiese Vanillesoße g	Quarkspeise g	Orangenpudding Schokosoße g	Nougatpudding Vanillesoße g	Bananenpudding Schokosoße g

Bei der Zubereitung von Mahlzeiten ist es nicht immer zu vermeiden, Lebensmittel zu verwenden, die bereits vom Hersteller mit gesundheitlichen unbedenklichen Zusatzstoffen versetzt wurden. Wir sind aber gesetzlich dazu angehalten, Sie über die Art der Zusatzstoffe zu informieren. **Bitte beachten Sie folgende Fußnoten auf unserem Speiseplan und Änderungen vorbehalten.**

Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 11 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12 - auf der Grundlage von Tafelstübe, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 15 - unter Schutzatmosphäre verpackt, 16 - chininhaltig, 17 - coffeinhaltig, 18 - mit Milcheiweiß, 20 - mit erhöhtem Tauringehalt, 21 - kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, 34 - mit Jodsalt, 22 - mit Sauerstoff unter Hochdruck farbstabilisiert

Allergene

a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen- tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss