

Name :
 Adresse :
 Telefon :



Nordstraße 12 - 14
 29640 Schneverdingen

Tel.: 05193 / 81-222
 Fax: 05193 / 81-333
 kontakt@der-tannenhof.de



Essen auf Rädern Speiseplan vom 17.01.2022 bis 23.01.2022

KW 3	Montag 17.1	Dienstag 18.1	Mittwoch 19.1	Donnerstag 20.1	Freitag 21.1	Samstag 22.1	Sonntag 23.1
Menü 1	Broccoliesuppe Kartoffelpuffer Apfelmus <small>3, 5 a, c, g, l, a1</small>	Hackklöße Tomatensoße Salat Salzkartoffeln <small>c, g 1, 2, 3, 15</small>	Bauernfrühstück mit Gurkenhappen <small>c, j 5, 15</small>	Fischragout Schwarzwurzel Kartoffelpüree <small>d, g, l 2, 15</small>	Schweinerollbraten Bratensoße Butterbohnen Salzkartoffeln <small>g 2, 3, 5, 8</small>	Erbseintopf mit Fleischeinlage <small>i, l 9</small>	Schweinegulasch Bohnensalat Spätzle <small>a, c, j, a1</small>
Menü 2	Broccoliesuppe Vegetarisches Kartoffelgulasch <small>5, 15 g, l 15</small>	Sellerieschnitzel Kräutersoße Kartoffelpüree <small>a, g, i, a1</small>	Hochzeitsuppe <small>a, c, g, i, a1</small>	Wurstgulasch Eisbergsalat Salzkartoffeln <small>2, 3, 5, 8 i, j, l 3</small>	Gedünstetes Fischfilet Senf-Dill Soße Salat Salzkartoffeln <small>d, g, j 15</small>	Bluemnkohl Käsehaube Kartoffelpüree <small>c, g, i 3</small>	Rinderhacksteak Rahmspargel Salzkartoffeln <small>a, c, g, a1</small>
Vegetarisch			Karottencremesuppe mit Brötchen <small>5 a, l, a1 3</small>	Röstistäbchen mit Kräuterquark <small>g</small>	Rote Beete Puffer mit Kräutersoße, Salzkartoffeln <small>g</small>		Käse Tortellini mit Tomatensoße, frischer Salat <small>2 a, c, g, a1</small>
Dessert	Schokopudding Vanillesoße <small>g 1</small>	Fruchtcocktail <small>g</small>	Toffeepudding <small>g</small>	Fruchtquark <small>g</small>	Fruchtgrütze mit Vanillesoße <small>g</small>	Zitronenpudding <small>g</small>	Mokkapudding Schokosoße <small>g 17</small>

Bei der Zubereitung von Mahlzeiten ist es nicht immer zu vermeiden, Lebensmittel zu verwenden, die bereits vom Hersteller mit gesundheitlichen unbedenklichen Zusatzstoffen versetzt wurden. Wir sind aber gesetzlich dazu angehalten, Sie über die Art der Zusatzstoffe zu informieren. **Bitte beachten Sie folgende Fußnoten auf unserem Speiseplan und Änderungen vorbehalten.**

Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 11 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12 - auf der Grundlage von Tafelsüße, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 15 - unter Schutzatmosphäre verpackt, 16 - chininhaltig, 17 - coffeinhaltig, 18 - mit Milcheiweiß, 20 - mit erhöhtem Tauringehalt, 21 - kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, 34 - mit Jodsalz, 22 - mit Sauerstoff unter Hochdruck farbstabilisiert

Allergene

a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gentechnik-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss

1. Senioren Essen auf Rädern

Speiseplan vom 17.01.2022 bis 23.01.2022

Datum	Montag 17.1.2022	Dienstag 18.1.2022	Mittwoch 19.1.2022	Donnerstag 20.1.2022	Freitag 21.1.2022	Samstag 22.1.2022	Sonntag 23.1.2022
Kalkulation	BKT	BKT	BKT	BKT	BKT	BKT	BKT
Zusatzstoffe							
Allergene	0,000 €	0,000 €	0,000 €	0,000 €	0,000 €	0,000 €	0,000 €
Informationen							
Menü1	Broccoliesuppe Kartoffelpuffer Apfelmus	Hackklöße Tomatensoße Salat Salzkartoffeln	Bauernfrühstück mit Gurkenhappen	Fischragout Schwarzwurzel Kartoffelpüree	Schweinerollbraten Bratensoße Butterbohnen Salzkartoffeln	Erbseintopf mit Fleischeinlage	Schweinegulasch Bohnensalat Spätzle
Zusatzstoffe	3, 5		1, 2, 3, 15	5, 15	2, 15	2, 3, 5, 8	9
Allergene	a, c, g, l, a1	c, g	e, l	d, g, l	g	i, l	a, c, j, a1
Informationen							
Menü2	Broccoliesuppe Vegetarisches Kartoffelgulasch	Sellerieschnitzel Kräutersoße Kartoffelpüree	Hochzeitsuppe	Wurstgulasch Eisbergsalat Salzkartoffeln	Gedünstetes Fischfilet Senf-Dill Soße Salat Salzkartoffeln	Blumenkohl Käsehaube Kartoffelpüree	Rinderhacksteak Rahmpargel Salzkartoffeln
Zusatzstoffe	5, 15	15		2, 3, 5, 8	3	15	3
Allergene	g, l	a, g, l, a1	a, c, g, l, a1	i, j, l	d, g, l	c, g, i	a, c, g, a1
Informationen							
Vegetarisch			Karottencremesuppe mit Brötchen	Röststäbchen mit Kräuterquark	Rote Beete Puffer mit Kräutersoße, Salzkartoffeln		Käse Tortellini mit Tomatensoße, frischer Salat
Zusatzstoffe			5	3			2
Allergene	0,000 €	0,000 €	a, l, a1	g	g		a, c, g, a1
Informationen							
Dessert	Schokopudding Vanillesoße	Fruchtcocktail	Toffeepudding	Fruchtquark	Fruchtgrütze mit Vanillesoße	Zitronenpudding	Mokkapudding Schokosoße
Zusatzstoffe	1						17
Allergene	g		g	g	g	g	g
Informationen							

Legende der Inhaltsstoffe

Energie (Kilokalorien)	kcal
Energie (Kilojoule)	kJ
gesättigte Fettsäuren	g
Eiweiß (Protein)	g
Fett	g
Kohlenhydrate, resorbierbare	g

Legende der Zusatzstoffe
 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 11 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12 - auf der Grundlage von Tafelsüße, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 15 - unter

Legende der Allergene
 a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth.

Legende der Informationen
 31 - mit Alkohol, 32 - mit Stärke oder Pflanzenstärke, 33 - mit Geflügelfleischanteil, 35 - mit Schwein oder tier. Fett, 36 - z. T. fein zerkleinertes Fleisch, 37 - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 38 - aus gentech. veränderten Lebensmitteln hergestellt, 39 - gentechnisch verändert, 40 - mit Nitritpökelsalz, 41 - mit Eiklar, 42 - mit kakaohaltiger Fettglasur, 43 - mit Knoblauch, 44 -

Wareinsatz wurde auf Basis Aktueller Einkaufspreis berechnet.